

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

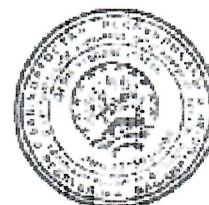
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ

на 16.01.26 пятница
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

Б000310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ИТОГО по: Обед		70	10,02	13,18	80,10	376,33
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,23	28,47	188,24
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,91	8,02	10,70	51,93	330,24

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,88	4,22	5,34	63,33
Б000310	Суп-лапша домашняя	1/180	5,76	7,56	17,28	99,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	7,41	3,73	1,24	112,50
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		90,52	19,10	20,49	93,71	584,67

Полдник

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	140,00	8,85	11,30	25,90	194,55
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП55555	Пирог с яблоками	50,00	0,23	0,55	2,26	15,00
ИТОГО по: Полдник		39,83	10,51	12,04	46,19	288,88
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,47
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83

ИТОГО по: 1 Завтрак		39,86	7,29	10,17	46,85	302,70
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	1/40	0,66	3,51	3,76	49,00
Б000310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	5,98	6,95	1,23	128,57
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	2,23	4,18	25,20	112,26
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		89,7	16,06	21,34	83,06	542,36
Полдник						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП55555	Пирог с яблоками	50,00	0,23	0,55	2,26	15,00
ИТОГО по: Полдник		40,69	9,88	11,24	44,34	274,98
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____